

	HAKIJAYHDISTYS	KÄYTTÖTARKOITUS	JÄSEN M ÄÄRÄ		M YÖNNETTY	ANOM US	ESITYS	PERUSTELUT
			2019	joista tuusula- laisia	2019	2020	2020	
1.	Keski-Uudenmaan Kuurot ry	1. Kuurot kokoontuvat ja ei ole toimitilaa Keravalla. 2. Luennoitsijoiden palkkiot, retket ja tapahtumat esim. pikkujoulun vietto	30	1	0	1000	300	Toimitila, luennoitsijoiden palkkiot. Ei myönnetä virkistystoimintaan.
2.	Keski-Uudenmaan Näkövammaiset ry	1.Viikoittaisen KupoVilkku-äänilehden toimittaminen tuusulalaisille näkövammaisille. 2.Viikoittaiset ohjatut liikuntatoimet (vesi- ja tuolijumppa) parantavat näkövammaisten sekä fyysistä että henkistä hyvinvointia. 3.Kaksi kertaa kuukaudessa kokoontuva vertaistukitilaisuus 4.Vuosittaiset virkistys- ja teatteriretket	203	50	0	900	600	Äänilehden toimittaminen, ohjatut liikuntaryhmät, vertaistukitilaisuudet. Ei myönnetä virkistystoimintaan.
3.	Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry, Keski-Uudenmaan Paikallisosasto	1.Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen vertaistukea ja sairauden hoitoon liittyvää ohjausta. 2.Teatterit, retket sekä koulutus- ja muut yhteiset tapahtumat.	670	213	950	1500	950	Vertaistuki ja sairauden hoitoon liittyvä ohjaus, koulutustilaisuudet. Ei myönnetä virkistystoimintaan.
4.	Keski-Uudenmaan Muistiyhdistys ry	1. Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen ja auttaminen sairauden eri vaiheissa. 2. virkistystapahtumien järjestäminen jäsenistölle. 3.tiedon antaminen muistisairaudesta, (ensitietoluennot ja muu informaatio) sekä jäsenistölle että kaikille kiinnostuneille ja tätä tietoa tarvitseville.	286	50	450	500	450	Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukeminen ja auttaminen sekä tiedon lisääminen.Ei myönnetä virkistystoimintaan.

5.	Keski-Uudenmaan Kehitysvammaisten Tuki ry	1.Mikkolan koululla toimivaa vapaaehtoisvoimin järjestettävä kehitysvammaisten sähly. 2.Kehitysvammaisille, jotka eivät pysty pelaamaan, järjestetään keilausta esteettömässä keilahallissa. 3.Kehitysvammaisten erityisjalkapallojoukkueen pelaajien harrastustoiminnan tukeminen lisenssi- yms maksuissa. 4.Korona-tilanteessa vapaa-ajantoimintojen mahdollistamiseen. Mm.keinujen ja erilaisten hypistelyesineiden hankkiminen autististen asukkaiden tueksi.	201		1000	2000	1700	Harrastustoiminnan tukeminen, koronatilanteessa vapaa-ajantoimintojen tukeminen.
6.	Tuusulan Sydänyhdistys ry	1.Kerhotoiminta, yleisöluennot, retket ja liikunta sekä valistus- ja mittaustoiminta 2.Järjestämme kuukausittain, pl. kesäkuukaudet, Sydänkerhon ja uutena vertaistukeen painottuvan Sydänystävät kerhon jotka ovat kaikille avoimia. 3.Järjestetään kaksi kertaa vuodessa kaikille avoimia yleisiä asiantuntijaluentoja. 4.Järjestämme yleisiä Sydänterveysmittauksia kokonaiskolesterolista ja sokerista sekä verenpainemittauksen yhteydessä opastetaan pulssintunnustusta.	227	220	550	600	550	Vertaistukeen liittyvät kerhot, yleisötilaisuudet, asiantuntijaluennot, terveystmittaukset

7.	Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry (MLL)	Avustus käytetään valtakunnallisen Lasten ja nuorten puhelimen ja netin toimintaan. Lasten ja nuorten puhelin ja netti on tarkoitettu kaikille alle 21--vuotiaille lapsille ja nuorille. Lapsi tai nuori voi keskustella MLL:n kouluttaman vapaaehtoisen aikuisen kanssa nimettömänä ja luottamuksellisesti puhelimesta tai chatissa tai kirjoittaa sähköisen kirjeen. Tarvittaessa lasta tai nuorta autetaan löytämään apua oman kunnan palveluista. Palvelu on maksuton ja auki vuoden jokaisena päivänä.	85 853		1000	3500	1000	Lasten ja nuorten puhelimen ja netin toiminta. Valtakunnallisen toiminnan kehittämisessä toivotaan, että palvelu kohdentuu suoraan tuusulalaisille lapsille ja nuorille.
8.	Uudenmaan munuais- ja maksayhdistys UUMU ry	Tuusulassa asuvien munuais- ja maksasairaiden sekä elinsiirron saaneiden toiminnan järjestäminen: 1.Vertaistuki erimuodoissaan (kahden kesken tai ryhmässä) 2.Vertaistuelliset liikunta- ja virkistystapahtumat 3.Edunvalvonta 4.Asiantuntijaluennot 5.Tiedottaminen Tuki suunnataan vertaistuellisten tapahtumien järjestämiseen. Tavoitteena tukea potilaita sekä heidän perheitään raskaassa elämäntilanteessaan.	1549		450	800	450	Vertaistuen järjestäminen, liikuntaryhmät, asiantuntijaluennot ja tiedottaminen.

9.	Suomen Punainen Risti, Tuusulan osasto	1.Ystävävälityksen ylläpitäminen. Järjestetään toimintaa ja ystäviä vanhuksille, maahanmuuttajille, yksinäisyydestä kärsiville ja vertaisryhmä omaishoitajille. Vanhuksille yht. neljä säännöllisesti toimivaa ryhmää. 2.Vapaaehtoisten koulutus: Läksykerho-ohjaajakoulutus, Ystävätoiminnan peruskurssi 3.Uutta toimintaa (ei näy toimintasuunnitelmassa): Maahanmuuttaja koululaisille uutena toimintana alkaa syksyllä-20 vapaaehtoisten ohjaama Läksykerho, yhteistyössä Tuusulan seurakunnankanssa. Maahanmuuttajanaisille alkoi käsityökerho helmikuussa -20, yhteistyössä Tuusulan Nuormarttojen kanssa.	249	203	1000	1000	1000	Ystävävälitys, vapaaehtoisten kouluttaminen, maahanmuuttajille suunnatut kerhot
10.	Keski-Uudenmaanmielenterveysseura KUMS ry	1.Tukihenkilötoimintaan 2.Koulutukseen ja työnohjaukseen 3.Tukikoirakkotoiminta. Tuusulassa toimii koirakävelyt ja koirakahvila sekä hoitokodeissa kaverikoiratapaamiset 4.SM kilpailuihin 14-16 hengen kilpailumatkaan avustusta.	65		350	400	350	Tukihenkilötoiminta, koulutus, tukikoirakkotoiminta. Avustusta ei myönnetä kilpailumatkaan.
11.	Uudenmaan Parkinson-yhdistys r.y. / Keski-Uudenmaan Parkinson -kerho	1.Vesijumppa Tuusulan uimahallissa 1 x vko kevät- ja syyskausilla Tuusulan uimahallin terapia-altaassa. 2.Kuukausitapaamiset 3.Asiantuntijaluentojen järjestäminen 4.Vertaistukitoiminnan kehittäminen	120	30	350	400	350	Vesijumppa, kuukausitapaamiset, asiantuntijaluennot, vertaistukitoiminta
12.	Järvenpään Seudun Invalidit	Vertaistukitoiminta	146		200	500	250	Vertaistukitoiminta

13.	Keravan Diabetesyhdistys ry	Pääpainopisteet avustuksen käytössä ovat: 1.Diabetestiedon jakaminen yhä kasvavalle kohderyhmälle 2.Yhdistyksen näkyvyyden sekä tunnettuuden lisääminen (uusi esite yhdistyksestä) 3.Vertaistukitoiminnasta tiedottaminen Tuusulan Terveyskeskuksen eri toimipisteissä (esite ja mainosjuliste). 4.Tarjoamme myös kaikille tuusulalaisille mahdollisuuden osallistua yhdistyksen tarjoamiin luentoihin & tilaisuuksiin sekä vielä erikseen 2-typin diabeetikkojäsenille mahdollisuuden saada koulutettua vertaistukea.	402	38 aikuista, 10 lapsijäsentä	350	400	350	Tiedon jakaminen, vertaistukitoiminta, luentojen ja tilaisuuksien järjestäminen
14.	Järvenpään Seudun Diabetesyhdistys	1.Opetus- ja valistusmateriaalin hankinta omahoidon tueksi, 2.Virkistystoiminnan järjestäminen jäsenille 3.Vertaistukitoiminnan järjestäminen 4. Osallistuminen Diabetesliiton järjestämiin koulutuksiin ja muihin tapahtumiin.	505	138	350	400	350	Opetus- ja valistusmateriaalin hankinta, vertaistukitoiminnan järjestäminen, koulutukset Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
15.	Tuusulan Seudun Mielenterveysyhdistys TUUMI ry	1.Vertaisuuteen perustuva ohjaus ja neuvonta,vertaisryhmät 2.Sosiaalinen neuvonta ja tuki 3.Virkistyspäivä Vanhankylänniemessä 4.Tuumi info-lehti ilmestyy toukokuussa. 5.Liikuntaryhmä on kokoontunut sallitulla pienkokoontumisella ja valmistautuu syksyn kilpailuihin Tampereella. Anomme avustusta virkistyspäivään ja viestintään	125	48	350	400	350	Vertaisuuteen perustuva ohjaus ja neuvonta, vertaisryhmät, liikuntaryhmät ja viestintä. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.

16.	Keski-Uudenmaan Kuulo ry	1.Kuulolähipalvelun edelleen kehittäminen 2.Tiedottaminen 3.Neuvonta kuuloasioissa 4.Virkistys 5.Syrjäytymisen ehkäiseminen erilaisten jäsentapahtumien muodossa 6.Kuulolähetti palvelun jatkaminen	1026	244	1000	1500	1000	Kuulolähipalvelun kehittäminen, tiedottaminen, neuvonta, syrjäytymisen ehkäisy ja kuulolähettiläpalvelun jatkaminen. Avustusta ei myönnetä virkistystoimintaan.
Yhteensä €						15800	10000	